

Der er frit spil. Super vigtigt emne.

### **Frygt...ikke!**

"Jeg er bange for at dø, bange for at slå mig, bange for at få kræft osv. Jeg græder tit uden grund, og vil helst bare sove og se tv."

Brevkassen, 18 årig pige, børnetelefonen

Kontrast: Vers stille, omkvæd uptempo/energisk.

"Jeg siger det igen: *Stå fast og vær modig! Vær ikke bange eller frygtsom! Husk, at jeg er Herren, din Gud, og jeg vil hjælpe dig med alt, hvad du skal gøre.*"

Josva 1; 9

-----  
Citeres, læses op i intro:

'Jeg er bange for at få kræft...'

'Jeg er bange for at min mor og far skal blive skilt...'

'Jeg er bange, når der er for mange mennesker...'

'Jeg er bange for at de griner af migovre i skolen...'

---

Fm Ab Bbm Cm

2.x med kor -stemmigt

Der 1000 ting, som jeg har frygt for.

Drama 2.x

Der 1000 ting, som gør mig bange.

Der 1000 ting, som jeg er angst for.

1000 ting tager mig tilfange.

Der er 1000 ting, som tager min frihed.

Der er 1000 ting, som jager mig.

1000 ting gør mig forvirret,  
men midt i frygten ser jeg dig.

Db Eb Db Eb

Du si'r: Stå fast, vær modig!

Kor 1-stemmigt

Vær ikke bange mer!

Husk på, at jeg er Gud,

så syng nu!:

Jeg vil aldrig frygte mer'.

Kor 3- stemmigt

Jeg vil aldrig frygte mer'.

For jeg véd, du er med  
og du fylder mig med fred,  
så jeg aldrig skal frygte mer'.

Jeg vil aldrig frygte mer'.

Jeg vil aldrig frygte mer'.

Kærlighed, mod og fred,  
glæde som vil vare ved.

Så jeg aldrig skal frygte mer'.

/:Nananananana, jeg synger:/ oh, oh, oh yeah.

-----  
'Jeg er bange for at folk synes jeg er grim...'

citeres

'Jeg er bange for at blive holdt udenfor...'  
'Jeg er bange for at få dårlige karakterer...'  
'Jeg er bange for at vi mennesker ødelægger miljøet...'

/:Bli'r jeg bange, bli'r jeg véd.                    1.x kun solist, 2.x kor 3-stemmigt  
Frygter jeg, så går jeg ned,  
ned på mine knæ og kigger op, op, op, op.  
Bli'r jeg angst, så synger jeg.  
Frygter jeg, ser jeg på dig,  
indtil freden fylder min krop, krop, krop, krop.:/