

Her kommer 8 ark om de følelser, pigen kæmper med i musicalen. Kender du dem, og kender du vejen igennem af dem?

1/8 Vi fordyber os i følelsen **BEKYMRING**:



Tegn/skriv, hvad der kan gøre dig bekymret:

Hvad er det modsatte af bekymring: _____

Tegn/skriv, hvad der kan hjælpe dig ud af din bekymring:

2/8 Vi fordyber os i følelsen VREDE:



Tegn/skriv, hvad der kan gøre dig vred:

Hvad er det modsatte af vrede: _____

Tegn/skriv, hvad der kan hjælpe dig ud af din vrede:

3/8 Vi fordyber os i følelsen SORG:



Tegn/skriv, hvad der kan give dig sorg:

Hvad er det modsatte af sorg? _____

Tegn/skriv, hvad der kan hjælpe dig ud af din sorg:

4/8 Vi fordyber os i følelsen MINDREVÆRD:



Tegn/skriv, hvad der kan give dig mindreværd:

Hvad er det modsatte af mindreværd: _____

Tegn/skriv, hvad der kan hjælpe dig ud af din følelse af mindreværd:

5/8 Vi fordyber os i følelsen ENSOMHED:



Tegn/skriv, hvad der kan få dig til at føle ensomhed:

Hvad er det modsatte af ensomhed: _____

Tegn/skriv, hvad der kan hjælpe dig ud af din følelse af ensomhed:

6/8 Vi fordyber os i følelsen JALOUSI:

Tegn/skriv, hvad der kan give dig jalousi:



Hvad er det modsatte af jalousi: _____

Tegn/skriv, hvad der kan hjælpe dig ud af din følelse af jalousi:

7/8 Vi fordyber os i følelsen GRÅDIGHED:

Tegn/skriv, hvad der kan gøre dig grådig:



Hvad er det modsatte af grådighed _____

Tegn/skriv, hvad der kan hjælpe dig ud af din grådighed:

8/8 Vi fordyber os i følelsen STRESS:



Tegn/skriv, hvad der kan gøre dig stresset:

Hvad er det modsatte af stress: _____

Tegn/skriv, hvad der kan hjælpe dig ud af din følelse af stress:
